

# 記録管理アプリ

## 利用者用マニュアル

---

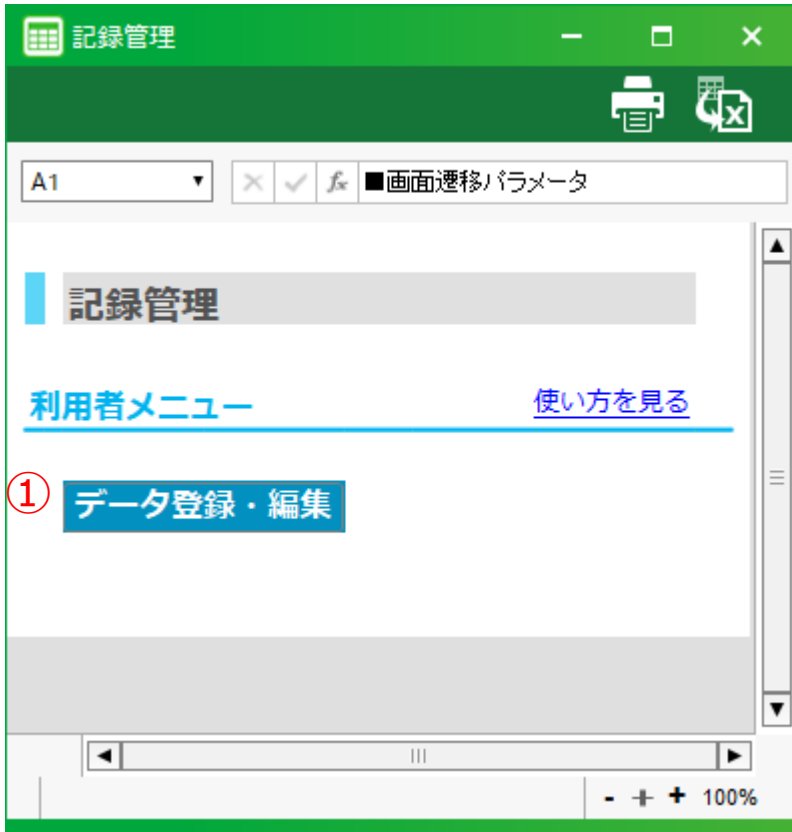
# 『記録管理』アプリについて

記録管理は管理者が設定した記録してほしい項目（例．健康管理、メンタル管理）について入力を行います。日々の状態を記録することで、体調の不調や自分の変化に気付いたり、管理者へ自分の状態を知らせることができます。

## <利用の流れ>



# 1. メニュー



- ① 「データ登録・編集」を押すと、  
日別ごとの自分の記録を登録する画面に遷移します。

## 2. 記録する 1/2

記録管理

R57

データ登録・編集

カテゴリを選択する

① カテゴリ: ヘルスケア

② 年月: 2020年 9月

④ 再表示 保存

記録をつける

日付 曜日	体温	睡眠時間	食事回数	間食あり	アルコール摂取量	1日の歩数
③ 1 (火)	記入例) 36.1	記入例) 6.5			記入例) 日本酒1合、瓶ビール2本、等	
2 (水)	36.5	7.5	2	<input type="checkbox"/>	日本酒1合	4630
3 (木)	36.2	7	3	<input checked="" type="checkbox"/>	350ml缶ビール1本	5720
4 (金)	36.3	8	3	<input type="checkbox"/>	500ml缶酎ハイ2本	3600
5 (土)	36.3	8	2	<input type="checkbox"/>	500ml缶ビール1本	4240
6 (日)	36.5	7	3	<input type="checkbox"/>		3890
7 (月)	36.7	7.5	3	<input checked="" type="checkbox"/>		2109
8 (火)				<input type="checkbox"/>		

- ① 入力するカテゴリを選択します。  
カテゴリを選択するとカテゴリに紐づいた入力項目が表示されます
- ② 入力する年月を選択します
- ③ 当日の各項目を入力します
- ④ 「保存」を押すと入力した内容が保存されます
- ⑤ 「戻る」を押すとメニュー画面へ遷移します

### 管理者が月の入力を締め切った場合

管理者は月の入力を締め切ることができます。  
締め切られた場合には下記のように表示され、  
入力や保存ができなくなります

年月  
2020年 8月 入力確定済

保存

# 効率化戦士 — CELFMAN —



定時だ・・・。  
さあ、家族のもとへ。

## SCSK

夢ある未来を、共に創る。



<https://www.celf.biz>

〒135-8110 東京都江東区豊洲3丁目2番20号 豊洲フロント  
E-mail : [celf\\_sales@scsk.jp](mailto:celf_sales@scsk.jp)  
URL : <https://www.celf.biz>